

Sabine Weidert
Dipl. Soz.-Päd., M.Sc. (Palliative Care),
Pflegefachkraft, systemisch-integrative
Familienberaterin, Leitung Hospizdienst

Für Rückfragen und Informationen über
unsere weiteren Angebote für trauernde
Menschen stehen wir Ihnen gerne zur
Verfügung. Bitte hinterlassen Sie ggf. eine
Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir
melden uns schnellstmöglich zurück.

Träger des Hospizdienstes ist der



In Kooperation mit:



Hospizdienst
Emmendingen • Teningen • Freiamt

Hebelstr. 27
79312 Emmendingen

07641/ 44 00 1

hospizdienst@caritas-emmendingen.de



Hospizdienst
Emmendingen • Teningen • Freiamt

Trauerwanderungen

**Gemeinsam ein Stück
gehen**

eine Möglichkeit mit der Trauer in
Bewegung zu kommen



Trauer um einen anderen

Den Weg,
den du vor dir hast,
kennt keiner.
Nie ist ihn einer so gegangen.
wie du ihn gehen wirst.
Es ist dein weg!

Ulrich Schaffer

Sie sind herzlich eingeladen, wenn Sie um einen anderen Menschen trauern.

Wir gehen auf leichter Strecke über Feld-, Wald- und Asphaltwege und kommen nach ca. 2,5 Stunden zum Ausgangspunkt zurück. Dort besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr. Die Trauerbegleiterinnen und -begleiter achten selbstverständlich auf die Bedürfnisse und die Konstitution der Teilnehmenden. Sie haben somit jederzeit die Möglichkeit die Länge und die Art der Strecke, so wie das Tempo anzupassen. Eventuell wird nach Absprache mit den Anwesenden und deren Einverständnis eine kurze Fahrtstrecke per PKW zurückgelegt. Die Mitfahrgelegenheit wird selbstverständlich kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Begegnung mit anderen

Die „kleinen Wanderungen“ sollen für Sie eine Möglichkeit der Begegnung sein,

- um mit Menschen in ähnlichen Situationen zusammen zu sein,
- um sich mitzuteilen und im Gespräch auszutauschen,
- um sich gegenseitig zu stützen und vielleicht auch neue Zuversicht zu gewinnen

oder um einfach nur miteinander zu gehen und anschließend eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken.

Mit Ihnen gehen erfahrene Trauerbegleiterinnen und -begleiter des Hospizdienstes Emmendingen-Teningen-Freiamt.

Wir freuen uns auf Sie!

Wann und Wo?

Wir treffen uns jeden 2. Samstag jeweils um 14.00 Uhr auf dem Schlossplatz in Emmendingen (Spielplatz).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.